

# INFORMATIVO 4 ANOS

## Uma história escrita a muitas mãos

Caro Associado,

A comunicação é um valor essencial para todos nós que fazemos o Informativo ADCAP/RJ. Entendemos que escutar o outro, suas dúvidas, seus desejos e experiências é a base do compromisso que a cada dia reforçamos dentro da Associação. Por isso, estamos o tempo todo pensando em inovar o informativo, buscando o melhor para você.

Neste mês de março, nosso informativo completa quatro anos de existência. Para comemorar, realizamos algumas modificações em nossa diagramação. A partir desta edição, você já pode conferir o que muda. Nossa identidade visual continua a mesma, mas o informativo ganha novas dimensões, detalhes mais trabalhados e um maior uso de imagens.

A existência de um informativo é fundamental para a formação de um grupo. Através de textos, notícias, notas e cobertura de eventos, construímos uma identidade comum, uma memória de lutas e conquistas que pertencem a todos nós. Retomar a trajetória de um veículo é, portanto, retomar a trajetória do próprio grupo ao qual ele pertence.

Esperamos que você goste das modificações e nos ajude sempre que possível a realizar publicações cada vez melhores, pois o sucesso de uma ação depende do protagonismo de todos. Sugira, critique, participe. O Informativo ADCAP tem o orgulho de ser um dos símbolos de nossa comunicação.

Muito Obrigado!  
**Bruno Leal P. de Carvalho**  
Editor do Informativo ADCAP



## Editorial



No mês em que comemoramos quatro anos de informativo, nada melhor do que falar de comunicação. Por isso, nesse editorial, trazemos a palavra do professor da UFP, Osvaldo Trigueiro, que nos lembra o que é comunicação e qual a sua importância para a

sociedade. Boa leitura!

### A dimensão cultural da comunicação

Antes de mais nada é preciso dizer que a comunicação é uma necessidade inerente de qualquer ser humano. O homem das cavernas, deixou sua história contada. No momento que dois ou mais seres humanos se encontram necessariamente a comunicação passa a ser vital para a convivência e reprodução deste grupo social. Agora, quanto mais organizada for uma sociedade humana mais complexos serão os seus sistemas de comunicação e mais complexa será a sua compreensão.

A comunicação é um processo que viabiliza a troca de mensagens entre pessoas. É, portanto, uma atividade cada vez mais utilizada nas relações sociais humanas modernas. Devido à sua complexidade atual e aos amplos campos de interesse fica cada vez mais conflitante a sua definição. Na verdade, comunicação é uma atividade que praticamos todos os dias, conhecemos, mas não sabemos defini-la satisfatoriamente.

Comunicação é uma palavra que vem do latim *communicare*, que tem o significado de: *trocar opiniões, partilhar, tornar comum, conferenciar*.

Não existe uma definição de consenso para comunicação. No ato de comunicar os signos e os códigos sempre estarão presentes. Também podemos afirmar que os signos e os códigos são transmitidos e nesse processo de remeter ou receber signos e códigos dá-se o ato de comunicar. Por isso podemos afirmar que toda a comunicação envolve signos, significantes, significados, decodificações entre locutor e ouvinte.

Todo e qualquer ato de comunicação é impulsionado por vários sistemas de ligações que se completam em diversas situações e adequadamente à nossa percepção. O ato de beijar: "a mãe" é diferente do beijo "na namorada, na esposa, na filha, no afilhado, na amiga e na vizinha", falar uns com os outros, assistir televisão, ouvir rádio, ler uma crônica esportiva em tal jornal etc. Todo o ato de comunicar tem a sua dimensão sociocultural.

### Osvaldo TRIGUEIRO

(Professor da Universidade Federal da Paraíba)

#### ADCAP/RJ - EXPEDIENTE

ADCAP – Associação dos Profissionais de Níveis Superior, Técnico e Médio da ECT

AV. Presidente Vargas, 3077 – 20º ANDAR

Fone: 22735501

Internet: [adcprj@uol.com](mailto:adcprj@uol.com) / [www.adcap-rj.org.br](http://www.adcap-rj.org.br)

Suporte de: Denise Magalhães Folco, Helen Cristine, Renata Feyer e Fabília Sá

#### DIRETORIA

**PRESIDENTE** - Carlos Eduardo Marçal

**VICE-PRESIDENTE** - Ailton Guedes

**SECRETÁRIO** - Renato Cesar da Silva Botelho

**TESOUREIRO** - Sergio Camilo G. da Trindade

**COMUNICAÇÃO** - Ricardo Mota da Costa

#### INTEGRAÇÃO REGIONAL - Jose Elias Teixeira Aref

**REGIÕES CENTRO SUL** - Paulo Cesar Alves de Oliveira  
( em memória)

**REOP OESTE / NORTE** - Francisco Jose Pereira Dias

**REOP INTERIOR 06 E 07** - Fernando Luis da Rocha

**REOP INTERIOR 08** - Leone Mattini Galvão de Souza

**CTCI** - Cecilia de Souza Gomes

**COMPLEXO BENFICA** - Pedro Raimundo de Araujo Modesto

**CTC CIDADE NOVA** - Sandra Moreira

**CTC NOVA IGUAÇU** - Adilson Freitas

#### CONSELHO FISCAL

**PRESIDENTE** - Gilberto de Almeida Trentim

**VICE-PRESIDENTE** - Selma Correia Cordeiro

**SECRETÁRIA** - Verônica Aparecida Da Rocha Bevilacqua

**SUPLENTE** - José Eurípedes Nunes da Neiva

**EDITOR E DIAGRAMADOR** - Bruno Leal P. de Carvalho



# Aniversariantes de Março

**Feliz Aniversário a todos, com muita paz e saúde!**

**Que esta data seja um ponto de partida de grandes descobertas e fantásticas realizações!**

**01**

José Carlos de Oliveira  
Roberman Mello Thalhofer  
José Jorge de Carvalho

**02**

Carmem Lucia S. Gomes  
Fábio dos Santos Barreto

**03**

Fernanda Peçanha de Moraes

**04**

Wilson de Oliveira Souto  
Rasaria M. Gomes Antunes  
Rosemberg Freitas Baraúna  
Marco Aurélio M. Brillantino  
Carlos Roberto da Silva Daltro

**05**

Antonio Fabiano Corrêa Barreira  
Ana Lúcia Martins Bueno Cipriano  
Ana Cláudia Costa e S. de Paiva

**06**

Rubem Benjamim Filho  
Dagmar Araújo de Moraes  
José Francisco Danciger

**07**

José Humberto de Oliveira  
Elvira da Silva Vargas Ribeiro  
Oswaldo Monçores Costa  
Leila Macedo Santos

**08**

Carlos Alberto Ferreira de Matos  
Albertina de Carvalho Avelino  
Célia Maria Antonia Ribeiro  
Mike Santos Bandeira

**09**

Marta Brandão da Silva Miqueloti  
Ricardo Rodrigues Gomes  
Teonila Jardim da Silva M. Borre  
Norberto Roblis de Siqueira Reis

**10**

Moisés Alves da Cunha

**11**

Luiz Carlos Alves da Fonseca  
Sérgio Murilo da Silva Miranda  
Neide Corrêa Campos M. Ribeiro

**12**

Luciana Corrêa Beraldi

**13**

Amália Nogueira da Silva  
Claudia Santos da Silva Sant'Anna

**14**

Japury Soares Junior  
Denise Lima do Nasc. Macedo

**15**

Paulo Roberto Dias da Silva  
Tereza de Souza Oliveira  
Arlete Alves de Azevedo Nunes  
Carlos Alberto Correa  
Celso de Silva Ferreira  
Hélson dos Santos Vellez  
Cleber Isaias Machado

**16**

Sérgio Vasques

**17**

Ablílio Antônio de Oliveira Freitas  
Maria Angélica de Oliveira Gama  
Moisés Jesus Siqueira

**18**

Sidney Lima da Silva  
Dayse Mercedes Tavares  
Ana Lúcia Damásio  
Cláudia Monteiro da Silva

**19**

Antonio Ribeiro Machado  
Marilda dos Santos Manhães  
Aliatane Gonçalves dos Santos  
Araújo

Ailton da Silva

Tatiana Braga dos Santos de  
Oliveira

**20**

Maria Nazinha Melo Orlando  
Nilson José dos Santos Araújo  
André Luiz Pereira dos Santos

**21**

Luciano Ribeiro Neto  
Cilene da Costa Santos

**23**

Vânia Costa

Celso Leonardo da Silva Teixeira  
**24**

Dionete Gonçalves da Silva  
Laércio Marassi  
Márcia Regina Sales Chapetta

**25**

Marly Veiga Kaiser  
Carlos Wilson da Rocha Faria  
Guanair Santos da Silva  
Paulo César Scaramella  
Luiz Antonio da Silva Carvalho  
Andreza de Oliveira Dias

**26**

André de Souza C. Marques  
Pablo Teixeira Nunes

**27**

Paulo César Ferreira Borges

**28**

José Elias Teixeira Aref  
Evandro Otávio da Silva

**29**

Sérgio Antonio R. Câmara Lima  
Junis da Fonseca Pereira

**30**

José Arcanjo de Azevedo  
Gustavo Gonçalves Junior  
Sérgio Justino da Silva  
Mateus Mendes de Souza

**31**

Carlos César Torres Zeppego  
Paulo César Magalhães da Cruz  
Mônica Athayde de Oliveira

### Serviços que os Correios não podem terceirizar

Desde 05 de outubro de 1988, quando entrou em vigor a atual Constituição Federal, os entes da Administração Pública não estão autorizados a terceirizar a execução de serviços relacionados à sua atividade-fim, pois isto seria ferir o princípio da moralidade administrativa. Por esse fundamento, a 3ª Turma do TRT-MG, acompanhando o voto do desembargador César Pereira da Silva Machado Júnior, confirmou sentença que considerou ilícita a terceirização da mão-de-obra que executa atividades referentes à coleta, expedição, transporte e entrega de objetos de correspondências, valores e encomendas ao destinatário final, negando provimento ao recurso da ECT - Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos.

O Ministério Público do Trabalho obteve, em ação civil pública, a determinação judicial de que os Correios apenas contratem empregados públicos mediante realização de concurso público nas atividades de coleta, expedição, transporte e entrega de objetos de correspondências, valores e encomendas, com exceção do transporte interno da empresa, e que se abstenham de contratar prestadores de serviço por empresas interpostas, sob pena de multa de R\$1.000,00 a favor do FAT (Fundo de Amparo ao Trabalhador) por empregado contratado desta forma.

Em sua defesa, a reclamada argumentou que terceirizava apenas atividades relativas ao transporte rodoviário das cargas postais que, chegando aos centros de distribuição, são separadas, distribuídas e entregues aos clientes por seus próprios empregados, ou seja, pelos carteiros concursados. O sindicato representante da categoria profissional descreveu a ocorrência de substituição de empregados públicos por empregados terceirizados para exercerem as mesmas funções, executando tarefas da atividade-fim da reclamada.

O relator explicou que existe previsão legal para a terceirização de atividades acessórias no serviço público. A terceirização do transporte de cargas entre unidades dos Correios, por exemplo, é legal. "O que não se pode admitir é que empregados terceirizados

estejam trabalhando lado a lado com os empregados concursados, desempenhando as mesmas funções, tudo em fraude à norma constitucional que exige a contratação de empregados públicos, mediante concurso público (art. 37, II, da Constituição Federal)" - concluiu o desembargador, mantendo a decisão de 1º Grau.

### Empregado de Banco Postal: veja quais são seus direitos

A Segunda Turma do TRT10ª Região negou pedido de um empregado dos Correios (Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos/ECT - Banco Postal) que reivindicava os mesmos direitos dos trabalhadores de instituições financeiras. De acordo com os magistrados que analisaram o pedido, o enquadramento é impossível porque o Banco Postal não é uma instituição financeira e seus empregados exercem - além de algumas atividades bancárias - todas aquelas atribuídas ao Plano de Carreiras, Cargos e Salários dos Correios.

Na ação, o trabalhador pede o enquadramento sob a alegação de que, embora seja empregado dos Correios, exerce suas funções em uma Agência do Banco Postal que presta serviços para o Banco Bradesco. Mas segundo o relator do processo, juiz Gilberto Augusto Leitão Martins, "ao desempenhar a função de correspondente bancário - dentre as inúmeras que exerce - a ECT não transmuda sua natureza". Ele ressalta que há limites operacionais para que os Correios executem as operações bancárias ajustadas com o Bradesco. E completa: "A empresa não está fazendo nada de diferente daquilo que já ocorre em todas as casas lotéricas".

O Ministério Público do Trabalho já se manifestou quanto ao fato de a ECT não integrar o sistema financeiro. Ao investigar denúncia do sindicato dos trabalhadores dos Correios, o procurador do Trabalho Erlan José Peixoto do Prado determinou o arquivamento do procedimento. Segundo ele, "em momento algum a ECT passou a ter como atividade principal ou acessória a intermediação ou aplicação de recursos", atividades próprias de instituições integrantes do sistema bancário.

Processo nº. 00850-2008-802-10-00-7-RO

**Fonte:** TRT 10ª Região

## para ler e refletir

### O poder do encontro

Era uma vez uma borboleta que se encontrava com uma lagarta. A borboleta, colorida, voava entre as flores. A lagarta se arrastava no chão. A borboleta pergunta: porque tanta diferença entre nós duas? A lagarta responde: não há diferença. Eu vou me tornar você.

Surpresa, a borboleta responde categórica: não, não é possível. Sou livre bonita, colorida, danço entre as flores - danço a dança da vida! A lagarta, então pondera: cumpro o meu destino, sei que há um caminho a percorrer, um encontro que se aproxima.

O que é um encontro? Encontro significa descobrir. Encontrar é prazer, acrescenta a lagarta. O Prazer de mudar, de sentir cada minuto da minha transformação. O nascer para uma vida implica romper algo, de desbravar o desconhecido, de mergulhar no mar de mistério.

Como você pede estar tão certa assim? Indaga a borboleta. Certeza não há. Há esperança. A esperança se renova em cada passo que dou. Me arrasto no chão. Sinto a firmeza do chão. O cheiro da terra, a aspereza do galho da goiabeira, o calor do sol, a brisa do vento, a delicadeza do orvalho pela manhã. Nada me faz recuar, mas o medo, às vezes, invade a minha alma.

A borboleta que se julgava apenas filha do vento, da chuva e do silêncio do jardim, olha em torno de si e, pela primeira vez, sente uma vaga lembrança do cheiro da terra, do galho da goiabeira, da poça D'água no chão.

A lagarta observa e confia. Sabe que o caminho será longo, cheio de obstáculos, mas aguarda o ENCONTRO - o seu renascer.

Reflexão:

De tudo o que viveu até este momento, qual fato importante ofereceu a você a oportunidade para a observação de si mesmo? Quando ocorreu esse encontro e que consequência teve em sua vida?

Fonte: Almanaque de São Geraldo

## para ler e se divertir

### Tolerância Zero

**1. Quando te vêem deitado, de olhos fechados, na sua cama, com a luz apagada e te perguntam:**

- Você está dormindo?
- Não, estou treinando pra morrer!

**2. Quando a gente leva um aparelho eletrônico para a manutenção e o técnico pergunta:**

- Está com defeito?
- Não, é que ele estava cansado de ficar em casa e eu o trouxe para passear.

**3. Quando está chovendo e percebem que você vai encerrar a chuva, perguntam:**

- Vai sair nessa chuva?
- Não, vou sair na próxima.

**4. Quando você acaba de levantar, aí vem alguém e pergunta:**

- Acordou?
- Não. Sou sonâmbulo!

**5. Seu amigo liga para sua casa e pergunta:**

- Onde você está?
- No Pólo Norte! Um furacão levou a minha casa pra lá!

**6. Você acaba de tomar banho e alguém pergunta:**

- Você tomou banho?
- Não, mergulhei no vaso sanitário!

**7. Você está na frente do elevador da garagem do seu prédio e chega um que pergunta:**

- Vai subir?
- Não, não, estou esperando meu apartamento descer pra me pegar.

**8. O homem chega à casa da namorada com um enorme buquê de flores. Até que ela diz:**

- Flores?
- Não! São cenouras.

**9. Você chega ao banco com um cheque e pede pra trocar:**

- Em dinheiro?
- Não, me dá tudo em cliques!

**10. Você chega em casa e a esposa lhe pergunta se está tudo bem?**

- Antes de responder você conta até dez!
- Ao final chega à conclusão de que..... precisa ir a um médico.

## OBESIDADE

O que é?

A obesidade, por definição, significa excesso de gordura corporal, que leva a um aumento na frequência de várias doenças, algumas graves, com importante prejuízo à saúde.

Como é realizado o diagnóstico?

A forma mais recomendada para avaliação do peso corporal em adultos é o IMC (índice de massa corporal) que é o peso da pessoa (P) dividido pela sua altura (A) elevada ao quadrado. É uma medida utilizada para avaliar se há obesidade.

Quais são os tipos?

Estudos indicam que as complicações da obesidade são mais frequentes se a gordura está localizada predominantemente no tronco. Para saber se a forma objetiva como se distribui a gordura corporal, foi criando o índice chamado relação cintura quadril, que é a medida da cintura dividida pela do quadril.

Se ela for maior do que 1, em homens, ou maior do que 0,8 em mulheres, existe um maior risco para a associação de outras doenças, sendo classificada em:

- **Obesidade difusa ou generalizada** - O tecido gorduroso se distribui de maneira homogênea por todo o corpo;
- **Obesidade andróide ou troncular (ou centrípeta)** - O paciente apresenta uma forma corporal tendendo à maçã. Está associada com maior deposição de gordura visceral e se relaciona intensamente com alto risco de doenças metabólicas e cardiovasculares (Síndrome Plurimetabólica);
- **Obesidade ginecóide** - A deposição de gordura predomina ao nível do quadril, fazendo com que o paciente apresente uma forma corporal semelhante a uma pêra. Está associada a um risco maior de artrose e varizes.

Quais são as causas?

Dois por cento da população de obesos têm problemas glandulares, 8% possuem patologias de pâncreas, 30% têm hábitos alimentares errados e cerca de 60% sofrem de conflitos emocionais.

Nas diversas etapas do desenvolvimento, o organismo humano é resultado de diferentes interações entre seu patrimônio genético (herdado de seus pais e familiares), o ambiente socioeconômico, cultural e educativo e o seu ambiente individual e familiar.

A obesidade é o resultado de diversas dessas alterações, nas quais chamam atenção os aspectos genéticos, ambientais e comportamentais. Associam-se a isto maus hábitos alimentares, problemas emocionais e tendência a fazer menos exercícios físicos, provocando a ingestão de energia maior do que seu gasto diário.

O outro fator que leva à ingestão exagerada de alimentos é a falta de acontecimentos bons e realizações na vida. Muitas vezes, quando há problemas emocionais (ansiedade, perdas, tensão, excesso de obrigações, etc.), o indivíduo utiliza a comida como uma forma de compensá-los. Desta forma, para emagrecer é preciso que se investigue a fundo cada um desses fatores.

Envolve necessariamente a reeducação alimentar, aumento da atividade física e, eventualmente, o uso de alguns medicamentos auxiliares.

Os especialistas estão chegando e conclusão de que simplesmente proibiras pessoas de comer determinados alimentos não leva à perda de peso definitiva (o efeito sanfona). Indica-se o plano alimentar que sugere varias refeições ao dia, libera todo o tipo de comida consumida com moderação e, o mais importante, mostra como alterar os hábitos devagar e para sempre.

Os casos que necessitam de cirurgia são exclusivamente aqueles classificados como obesidade mórbida (graulll).

Fonte: Saúde Assim

# Março: o que comemoramos?

## 05 - Dia do Filatelista Brasileiro

A Filatelia é um passatempo que mobiliza milhares de pessoas no Brasil. Estes colecionadores, ao reunirem os vestígios do dia-a-dia postal, recolhem também um pouco de história, contribuindo assim para a preservação da memória cultural de um país ou época. O hobby é tão valorizado que, em alguns países da Europa, a Filatelia chega a ser matéria obrigatória no currículo de escolas

## 08 - Dia Internacional da Mulher

Dia Internacional da Mulher está intimamente ligado aos movimentos feministas que buscavam mais dignidade para as mulheres e sociedades mais justas e igualitárias. Dentro deste contexto, 129 tecelãs da fábrica de tecidos Cotton, de Nova Iorque, decidiram paralisar seus trabalhos, reivindicando o direito à jornada de 10 horas. Era 8 de março de 1857, data da primeira greve norte-americana conduzida somente por mulheres. A polícia reprimiu violentamente a manifestação fazendo com que as operárias refugiassem-se dentro da fábrica. Os donos da empresa, junto com os policiais, trancaram-nas no local e atearam fogo, matando carbonizadas todas as tecelãs. Em 1910, durante a II Conferência Internacional de Mulheres, realizada na Dinamarca, foi proposto que o dia 8 de março fosse declarado Dia Internacional da Mulher em homenagem às operárias de Nova Iorque. A partir de então esta data começou a ser comemorada no mundo inteiro como homenagem às mulheres.

## 12 - Dia do Bibliotecário

Comemora-se no dia 12 o Dia do Bibliotecário em homenagem ao engenheiro e bibliotecário por vocação, Manuel Bastos Tigre. Ele nasceu no dia 12 de março de 1882 e, ao terminar o curso de Engenharia, em 1906, resolveu fazer aperfeiçoamento em eletricidade, no Estados Unidos. Uma vez lá, conheceu o bibliotecário Melvil Dewey, que instituiu o Sistema de Classificação Decimal. Este encontro foi decisivo na sua vida, porque, em 1915, aos 33 anos de idade, largou a engenharia para trabalhar com biblioteconomia. Prestou concurso para bibliotecário do Museu Nacional do Rio de Janeiro e se classificou em primeiro lugar, com o estudo sobre a Classificação Decimal. Transferido, em 1945, para a Biblioteca Nacional, onde ficou até 1947, assumiu depois a direção da Biblioteca

Central da Universidade do Brasil, na qual trabalhou, mesmo depois de aposentado, ao lado do Reitor da instituição, Professor Pedro Calmon de Sá.

## 20 - Dia da Criação da ECT

A ECT foi criada no dia 20 de março de 1969 como empresa pública vinculada ao Ministério das Comunicações. O serviço dos correios até então era prestado por uma autarquia federal chamada Departamento de Correios e Telégrafos (DCT), vinculada ao Ministério da Viação e Obras Públicas. A mudança não representou apenas uma troca de sigla – foi seguida por uma transformação profunda no modelo de gestão do setor postal brasileiro, tornando-o uma marca reconhecida como um verdadeiro patrimônio nacional.

## 21 - Dia Internacional Contra a Discriminação Racial

O Dia Internacional Contra a Discriminação Racial é comemorado todos os anos, no dia 21 de março. A data foi instituída pela ONU devido ao Massacre de Sharpeville, ocorrido na cidade de mesmo nome, na África do Sul, em 21 de março de 1960.

## 22 - Dia Mundial da Água

O Dia Mundial da Água foi instituído pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas, em 1993, atendendo às recomendações da Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente e o Desenvolvimento - a chamada Eco92. Desde então, todos os países celebram o dia 22 de março e buscam refletir sobre os problemas referentes aos recursos hídricos em suas nações, propondo alternativas e soluções para resolução dos problemas detectados.



# CONVÊNIOS ADCAP

A saúde da sua família é como uma encomenda urgente: merece toda a sua atenção.

A ADCAP - Associação dos Profissionais de Níveis Superior, Técnico e Médio da ECT - e o Clube Aliança firmaram uma parceria que vai melhorar a qualidade de vida para toda a sua família. Por meio da ADCAP/RJ, você e seus dependentes têm acesso aos planos com preços especiais e benefícios exclusivos e um seguro de vida original, feito exclusivamente para a sua família, o ADCAP VIDA.



Planos de saúde a partir de:

**R\$ 67,64**

Para dependentes legais. E dependentes especiais

- Filhos, enteados e netos de qualquer idade
- Irmãos e pais até 59 anos

**Vantagens exclusivas:**

- Seguro de vida
- Descontos em farmácias e atendimentos psicológicos
- Carências reduzidas para clientes de planos similares
- Cinco anos de mensalidades gratuitas para os dependentes legais, em caso de falecimento do titular.



Plano odontológico por apenas:

**R\$ 21,50**

Sem carência ou exigência de perícia!

**Skeff Corretora / Metlife - ADCAP Vida Seguro** para acidentes pessoais a partir de R\$ 3,46. Seguros completos a partir de R\$ 10,85.

Sorteios de R\$ 5.000,00 em dinheiro para proveito em vida. 6 cestas básicas de 100,00, cada uma, para a família do titular em caso de seu falecimento.



**INVESTPOST**

**GERAÇÃO FUTURO**  
CORRETORA DE VALORES  
Criando valor para você

## MISSÃO

Promover a defesa, a integração, o lazer e o desenvolvimento profissional de seus associados, preservando a ECT.

## VISÃO

Ser reconhecida como a maior e melhor associação de empregados da ECT.

## VALORES

Ética, Transparência,  
Comprometimento, Respeito e  
Responsabilidade.